

	Menü	Zutaten
MO 27.10.	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus 	Veg. Schnitzel: 4 16 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Apfelmus: 5 2 5 2
	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Tomatenreis, dazu Gurkensalat natur  	Kartoffeltasche*: 17 5 Reis mit Tomaten: 17 19 11a Gurkensalat: 20
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree: 17 19
DI 28.10.	Tomaten Pasta Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Gouda Topping 	Spaghetti: 11a Tomaten-Basilikum Sauce: 11a Griebener Gouda: 1 17
	Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis 	Vegetarisches Chili sin Carne mit Happea: 5 11a Reis:
	Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 	Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn: 19
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
MI 29.10.	Mac & Cheese-Auflauf Nudelaufwurf mit Penne und Cheddarkäse, dazu Rotkrautsalat 	Nudelaufwurf "Mac'n'Cheese": 1 17 19 20 10 11a Rotkohlsalat: 20 5
	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree	Hähnchenoberkeule: Geflügelsauce: 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Brokkoli natur:
	Glutenkost: Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln 	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffeln: 17 19
	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Fischstäbchen: 14 11 11 Rahmspinat: 4 17 Kartoffeln:
DO 30.10.	Bio Curry-Linseneintopf mit roten Linsen, Karotten- & Kartoffelwürfeln   	Bio Roter Linseneintopf mit Curry: 17
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17

Menü	Zutaten
Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm   DO 30.10.	Glutenkost-Kartoffel-Gemüse: 17 19
Kartoffelauflauf mit Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Pariser Karotten 	Kartoffelauflauf: 1 17 10 Pariser Karotten Gemüse: 11a
Currywurstgulasch	Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst: 3 5 2 20 5 10 7 Gabelspaghetti: 11a Blattsalat mit Joghurtdressing: 17
Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln  	Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17